

Ohne Schuhe durch die Haard

MENSCHEN UNSERER REGION: Hans-Jörg Himmeröder organisiert Barfuß-Touren

OER-ERKENSCHWICK. (mdi) Weniger kann manchmal auch mehr sein. Meint Hans-Jörg Himmeröder (60) und lässt seit drei Jahren seine Schuhe im Schrank stehen. Der Mathe- und Physiklehrer geht barfuß durch den Regen, auch bei Schnee kriegt er keine kalten Füße.

Die Schüler des Freiherr-vom-Stein-Gymnasiums in Recklinghausen haben sich an ihren schuhlosen Oberstu-

fenkoordinator längst gewöhnt. „Es ist gesund. Seit ich barfuß laufe, sind meine Rückenschmerzen weg und die Plattfüße auch“, sagt Himmeröder.

Am liebsten setzt der Oer-Erkenschwicker seine nackten Füße in die Haard. Die Bar-



fuß-Wandertouren erfreuen sich nach einem Bericht unserer Zeitung wachsender Beliebtheit. Bis zu 30 Gleichgesinnte hat der Pädagoge dabei schon mit den Vorzügen des weichen Waldbodens und den Sehenswürdigkeiten der heimi-

chen Haard vertraut gemacht. Die nächste Barfuß-Wanderung – Start und Ziel ist das Lokal „Mutter Wehner“ (Haardstr., OE) – soll übrigens am Sonntag, 16. September, um 13 Uhr starten.

@ Mehr Infos: www.barfuss-durch-die-haard.de

INFO Menschen prägen unsere Region. Wir stellen sie Ihnen vor – immer hier, immer samstags.